12 CIEKAWOSTEK NA TEMAT MÓZGU

Czym są myśli? Kto ma większy mózg – mężczyźni czy kobiety? Czy można żyć bez jednej półkuli mózgowej? Czy mit o 10 % wykorzystywanego potencjału to prawda?

Na te i inne pytania odpowiedzi znajdziecie w dzisiejszym artykule. Wzbogaćcie więc dziś swoja wiedzę a potem dzielcie się nią i zadziwiajcie innych 😊

1. Twój mózg składa się ze **100 miliardów** neuronów. To ponad 16 razy więcej niż jest ludzi na Ziemi. Każdy neuron jest wstanie stworzyć nawet do 10 tysięcy połączeń z innymi komórkami nerwowymi. Neuron ma ok 0,1 mm średnicy, ale jego długość może osiągnąć aż kilka metrów.

2. Mózg stanowiąc tylko 2 % masy całego ciała zużywa aż **20 % energii**, która jest produkowana przez Twój organizm. Głównie chodzi tutaj o tlen. Mózg jest więc bardzo wrażliwy na jego niedobory, dlatego pamiętaj, aby zawsze mieć przewietrzony pokój.

3. Mózg w prawie 80 % to woda. Dzięki temu ma konsystencję podobną do galarety. Gdy wytnie się jedną część mózgu, reszta się przesuwa.

4. Jeszcze do niedawna sądzono, że neurony powstają tylko w dzieciństwie. Ostatnie badania wykazały, że **neurogeneza, czyli proces tworzenia się nowych neuronów, zachodzi przez całe życie każdego człowieka**. Co więcej, im więcej ćwiczysz swój mózg dostarczając mu najróżniejszych bodźców i stymulując jego aktywność, tym więcej neuronów będzie się tworzyć. Jak widzisz to od Ciebie zależy, w jakiej formie będzie twój mózg!

5. Gdy nie śpisz, Twój mózg generuje około 25 watów energii. Wystarczy, aby **rozświetlić żarówkę**.

6. w 2002 roku w Ameryce pewna 7-letnia dziewczynka została poddana operacji, w której usunięto jej całą lewą półkulę mózgu. Operacja była konieczna, ponieważ dziewczynka miała przewlekłe zapalenie mózgu, które groziło jej śmiercią. Jak wiemy lewa półkula jest odpowiedzialna za mowę i inne ważne funkcje organizmu, dlatego można by się spodziewać, że po operacji upośledzona będzie możliwość komunikowania się oraz zdolność do ruchu ciała. Okazało się jednak, że dziecko jest **prawie całkowicie normalne** i płynnie posługuje się dwoma językami. Pokazuje to jak niesamowicie plastyczny jest ludzki mózg. Jeśli jakiś obszar mózgu jest uszkodzony, inny potrafi przejąć jego funkcję.

7. **Mózg nie czuje bólu.** Nie ma w nim żadnych receptorów nerwowych które mogłyby ból rejestrować. Oczywiście wokół mózgu znajdują się już tkanki – czaszki, skóra, nerwy, które po uderzeniu w głowę ból odczuwają.

8. Całe Twoje myślenie to tak naprawdę **elektryczność i chemia**. Chemia to neuroprzekaźniki, które, gdy zostają wypuszczone z synaps, maja za zadanie pobudzić inne neurony. Elektryczność to impuls, który przechodzi przez tak pobudzony neuron a na jego końcu również wypuszcza neuroprzekaźniki. Tak właśnie komunikują się neurony, dzięki czemu możliwe jest odpowiednie działanie mózgu.

9. Wzrost wielkości mózgu po urodzeniu dziecka to głównie tworzenie się połączeń między neuronami i zwiększanie się ich grubości. Gdy ustanowione już połączenie między neuronami jest znów stymulowane, jego grubość (izolacja) się zwiększa. Najlepiej izolowane połączenia przekazują informacje aż **40 razy szybciej** niż te cienkie. Dlatego im częściej wykonujesz jakąś czynność, tym łatwiej Ci ona wychodzi.

10. Mózg kobiety jest mniejszy niż mózg mężczyzny. Nie towarzyszy temu jednak różnica w sprawności. Wychodzi więc na to, że **kobiety mają trochę wydajniejsze** mózgi od mężczyzn.

11. Mit o tym, wykorzystujemy tylko 10 % naszego mózgu to nieprawda. Zawsze i wszędzie wykorzystujemy cały nasz mózg, każda jego część ma przypisaną jakąś funkcję. Prawdą jest natomiast, że **możemy korzystać z tych 100 % znacznie lepiej**. Nasz mózg ma ogromne możliwości i możemy się nauczyć jak efektywnie go używać.

12. Ilość informacji docierająca do naszego mózgu wynosi około **100 megabajtów na sekundę**.

Niesamowite, a i tak wydaje mi się, że nasza wiedza na temat tego tajemniczego organu to na razie tylko ułamek tego, co się jeszcze dowiemy. Wraz z rozwojem aparatur do badania mózgu czekają nas kolejne odkrycia i kolejne niespodzianki. Pozostaje tylko czekać 😊