

Należy ustalić z dzieckiem zasady korzystania z sieci adekwatne do jego wieku, takie jak: maksymalny czas spędzany w sieci, serwisy i strony internetowe, które może odwiedzać, sposoby reagowania na niebezpieczne sytuacje. **Pamiętajmy aby te zasady konsekwentnie przestrzegać** – robienie wyjątków, łamanie uzgodnień spowoduje, że dziecko nie będzie traktowało tych zasad poważnie.

Umieśćmy komputer w powszechnie dostępnym miejscu w domu. Bądźmy obok swojego dziecka, kiedy surfuje po Internecie. Nie chodzi o to aby sprawdzać każdą ze stron, na które wchodzi dziecko. Nie pozwólmy jednak, by dziecko zamykało się sam na sam z komputerem w swoim pokoju. Jeśli komputer zostanie umieszczony tam, gdzie bywają wszyscy domownicy, jest mniejsze prawdopodobieństwo, że dziecko, zwłaszcza małe, trafi na treści nieprzeznaczone dla niego lub wejdzie w kontakt z niebezpieczną osobą. Dziecko potrzebuje poczucia bezpieczeństwa, które możemy mu dać swoją obecnością i bliskością. Bądźmy z nim po to, by służyć mu radą i wskazać potencjalne zagrożenia.

Nauczmy dziecko zasady ograniczonego zaufania do osób i treści, na które natrafia w sieci. Jeśli dopuszczamy możliwość kontaktów dziecka z osobami poznanymi w Internecie, kontroluj te znajomości. Reagujmy na wszelkie podejrzanе sytuacje! Zapewnijmy dziecko, że w sytuacji zagrożenia zawsze może liczyć na Naszą pomoc! Przekonajmy je, że nie każda osoba spotkana w sieci jest tym, za kogo się podaje, a tym bardziej, że nie zawsze jest warta zaufania i otwartości. Nauczmy je, by samo nie rozpowszechniało fałszywych wiadomości, zwłaszcza dotyczących innych ludzi. Jeśli nasze dziecko ma problemy z właściwym korzystaniem z internetu – rozmawiajmy z nim, dajmy mu poczucie, że ma w Nas oparcie. Nie zostawiajmy dziecka sam na sam z jego problemami, nawet tymi, które wydają nam się niepoważne, bo istniejące wyłącznie w internetowym świecie.

Nauczmy dziecko chronić prywatność. Jeżeli zgadzasz się na korzystanie przez dziecko z serwisów społecznościowych, pomóż mu stworzyć bezpieczny profil, maksymalnie chroniący jego prywatność. Dzieci często są nazbyt łatwowierne. Nie potrafią przewidzieć konsekwencji, jakie mogą je spotkać chociażby dlatego, że ujawniły swój wiek. Internet jest polem działania dla różnych ludzi, którzy mogą mieć ochotę skrzywdzić Twoje dziecko.

Przekonajmy dziecko, by zawsze konsultowało z nami materiały, które publikuje w Internecie. Naucz je rozważać w takich sytuacjach. Internet nie zapomina – jeśli coś raz trafiło do sieci, to dzięki możliwości wielokrotnego powielenia i umieszczenia na innych stronach, pozostaje praktycznie na zawsze. Dotyczy to zarówno zdjęć, filmów, jak i np. wpisów na internetowych forach. Bezmyślnie zamieszczone zdjęcie lub film będący dokumentacją głupiej zabawy mogą się zemścić w przyszłości, nawet tej odległej, bo dorosłej. Podobnie jest z materiałami, których założeniem jest obrażenie kogoś lub sprawienie mu przykrości. Umieszczenie ich w Internecie oznacza utratę kontroli nad nimi i ich rozpowszechnieniem, skutki ich publikacji mogą okazać się nieodwracalne.

Chrońmy komputer dziecka przed niewłaściwymi treściami. Upewnijmy się, że na komputerze dziecka działa zaktualizowany program antywirusowy i zaporę sieciową. Używaj filtra antyspamowego chroniącego program e-mailowy. Stosuj dostępne na rynku oprogramowanie filtrujące. Korzystajmy z programów kontroli rodzicielskiej. Pamiętaj jednak, że żaden program nie jest w stanie zastąpić uwagi rodzica. Zadaniem oprogramowania filtrującego jest uniemożliwianie dostępu do stron z potencjalnie niebezpiecznymi treściami. Nie chodzi wyłącznie o np. strony pornograficzne, ale i o te, które namawiają do agresji lub autoagresji (w tym samobójstw), propagujących nazizm lub anoreksję.

Upewnijmy się, że nasze dziecko korzysta z gier adekwatnych do jego wieku, np. na podstawie oznaczeń PEGI. PEGI to ogólnoeuropejski system klasyfikacji gier komputerowych. W interesie producenta jest zamieszczanie oznaczenia PEGI na opakowaniu gry – można je zobaczyć jeszcze zanim ją kupimy, klasyfikacja ta pozwala nam ocenić czy nasze dziecko już dojrzało do konkretnej gry. Opis kategorii jest dostępny na stronie PEGI . Dzięki temu można uniknąć pomyłek polegających na przykład na kupieniu kilkulatniemu dziecku gry ociekającej krwią lub pełnej wulgaryzmów. Nie daj się również zwieść prośbom swojego dziecka – oczywiście, że będzie Cię zapewniało, że w tę lub taką grę (którą PEGI przewiduje dla starszego dziecka) grają wszyscy jego koledzy. To Ty decydujesz do jakich gier lub treści będzie miało dostęp.