Jak się uczyć żeby się nauczyć

Długa przerwa od szkoły wydawała się marzeniem każdego ucznia, nauczanie online wyobrażaliśmy sobie jako jeden z najłatwiejszych sposobów przyswajania informacji. W końcu gdzie jest nam przyjemniej niż we własnym, dobrze znanym domu, w wygodnym fotelu przed komputerem?

Rzeczywistość jednak bezlitośnie zweryfikowała nasze wyobrażenia na temat e-learningu. Materiału jest coraz więcej niż w szkole, uczniowie muszą wykazać się większą samodzielnością, a przestrzeń własnego domu nie tylko nie sprzyja, a wręcz odciąga nas od nauki, podobnie jak niewspółpracujący domownicy. Jak więc podejść do zdalnej nauki, aby była ona skuteczna i nie rozciągała się na cały dzień?

Uczenie się – jest to proces zapamiętywania informacji w celu ich odtwarzania lub wykorzystywania w odpowiedniej sytuacji.

Przedstawiam krótko techniki uczenia się które w istotny sposób wpływają na cały proces nauki.

* Czytanie wg „5 kroków”

1) pobieżnie przeglądam tekst;

2) stawiam pytania czego mogę dowiedzieć się z tego tekstu; na jakie pytania znajdę w nim odpowiedzi;

3) dokładnie czytam; przypominam sobie pytania i cel czytania;

4) streszczam poszczególne części tekstu; po każdym fragmencie zatrzymuje się i zastanawiam, co przeczytałam i czy dany tekst rozumiem. Streszczam dany fragment w kilku słowach.

5) powtarzam treść lub czytam cały tekst.

Na zakończenie jeszcze raz powtarzam najważniejsze informacje zawarte w tekście. Biorę pod uwagę pytania i odpowiedzi na te pytania, które znalazłam w czasie lektury. Tę fazę wykonuję w pamięci lub robię krótkie notatki.

* Mnemotechniki – wyjaśnienie pojęcia , mnemotechnika – z greckiego mnemo=pamięć i techne =sztuka , rzemiosło, czyli sposoby ułatwiające zapamiętywanie nowych wiadomości i faktów. Rodzaje mnemotechnik:

1) Akronimy czyli skrótowce.

Metoda polegająca na stworzeniu zupełnie nowego słowa lub wyrażenia z pierwszych zgłosek lub liter innych wyrazów, które próbujemy zapamiętać.

Wyróżniamy:

- Akronimy znaczące - skrótowce, które maja jakieś znaczenie, np. HOMES (ang. domy) – lista wielkich jezior Ameryki północnej : Huron, Ontario, Michigan, Erie, Superior.

- Akronimy nieznaczące – np. KOSDKP – okresy paleozoiku: Kambr, Ordowik, Sylur, Dewon, Karbon, Perm.

* Metoda pierwszych liter.

Polega na utworzeniu zdania, w którym pierwsze litery mają inne, określone znaczenie, np. próbując zapamiętać kolejność planet Układu Słonecznego, wyodrębniamy pierwsze litery i tworzymy z nich nowe słowa, które w połączeniu stanowią łatwe do zapamiętania zdanie: Moja Wiecznie Zapracowana Mama Jutro Sama Upiecze Nam Placek (Merkury, Wenus, Ziemia, Mars, Jowisz, Saturn, Uran, Neptun). Inny przykład: Lecą Cegły, Dom Murują – pierwsze litery wyrazów w tym zdaniu reprezentują cyfry rzymskie: L-50, C-100, D-500, M-1000.

* Rymowanki, wierszyki.

Taka forma mnemotechnik pozwala na łatwiejsze zapamiętanie informacji. Rymy posiadają własny rytm oraz swoistą melodię, która szybciej zapada nam w pamięci. Np. układ kości nadgarstka: Łódka płynie, księżyc świeci, trójgraniasty groszek leci, na trapezie, trapeziku wisi główka na haczyku.

* Spacer w myślach.

Próbując zapamiętać na przykład tę oto listę zakupów: chleb, ser, mleko, baterie proszek do prania i pasta do zębów; możesz wyobrazić sobie mieszkanie, w którym przemieszczasz się z salonu do korytarza. I tak: siedząc na bardzo wygodnej, czerwonej kanapie w salonie zajadasz się chrupiącą kanapką (chleb) z intensywnie pachnącym serem, po czym sięgasz po wysoką szklankę śnieżnobiałego, cieplutkiego mleka stojącą na niskim żółtym stoliku. Wstajac i przechodząc do korytarza spoglądasz na ogromny zegar ścienny, który się zatrzymał, bo potrzebne są do niego nowe baterie. W korytarzu wkładając na siebie płaszcz zauważasz, że wymaga on prania w dobrym proszku do prania, gdyż jest umazany w pachnącej miętą paście do zębów.