

Jak pomóc dzieciom w przygotowaniu do Świat

Jak wytłumaczyć dzieciom, że Święta Bożego Narodzenia nie są jedynie po to, by otrzymać górę prezentów? Jak przekonać dzieci, że warto pomóc rodzicom w przygotowaniach? Jak utwierdzić w przekonaniu, że warto każdego dnia podejmować wysiłek, aby stawać się bardziej ważnym człowiekiem, choć jest się tylko (a może aż) dzieckiem?

Warto zacząć od rozmowy na temat idei Świąt w ogóle. Wyjaśnić, że jest to czas szczególny i najważniejsze jest to, co mamy w sercu. Oczywiście dzieci otrzymują prezenty i bardzo na nie czekają – być może warto rozszerzyć definicje prezentu, wyjaśniając, że prezent to także dobre słowo, dobry gest, dobre czyny. Do Świąt można i trzeba się przygotować. Zacznijmy od tego, że wcale nie chodzi o teoretycznie prostą zasadę „coś za coś”. Jeśli pomogę mamie, będę „grzeczny”, dostanę piątkę ze sprawdzianu, rozwieszę pranie, to Mikołaj/ Aniołek/ Gwiazdor przyniesie mi prezenty. Chodzi o to, żeby starać się myśleć o innych. Postarajmy się je zainspirować, zaciekawić, zachęcić do dobrych postanowień.

Lista ważnych rzeczy

A konkretnie? Pomóżmy dzieciom przygotować listę ważnych rzeczy do zrobienia, w których będą mogły pomóc rodzicom, dziadkom lub komuś innemu. Taka lista Dobrych Postanowień może przybrać różne formy, zależne wyłącznie od naszej pomysłowości. Oto kilka pomysłów.

* Możemy własnoręcznie przygotować coś na kształt kalendarza adwentowego z kieszonkami na każdy dzień adwentu. Do nich dziecko wkłada własne postanowienia zapisane lub narysowane, stosownie do wieku i chęci.
* Można przygotować specjalna adwentową skrzynkę, a z tyłu na karteczkach wpisać kolejno daty. Karteczki przechowywać w skrzynce albo przykleić do sznurka i przechowywać w pokoju dziecka.
* Pomocny może okazać się kalendarz adwentowy, w którym można pod stosownym numerem zapisać lub narysować własne postanowienia.

Taka lista może wyglądać, następująco:

* **5 grudnia**: przejrzymy nasze zabawki i przygotujemy prezenty dla potrzebujących dzieci.
* **9 grudnia**: własnoręcznie zrobimy kartki świąteczne dla rodziny i przyjaciół.
* **11 grudnia**: zbudujemy karmnik dla ptaków.
* **15 grudnia**: upieczemy pierniczki świąteczne dla babci, sąsiadów.